



TeatrAzione asdpsc Scuola di circo teatro e compagnia di spettacolo

# Progetto di Riqualficazione e Gestione dell'impianto Sportivo Comunale "Palestra Pavese" Via Artom 23/A.

## **TeatrAzione**

Associazione sportiva dilettantistica e Promozione sociale e culturale  
**Scuola di circo teatro e compagnia di spettacolo**



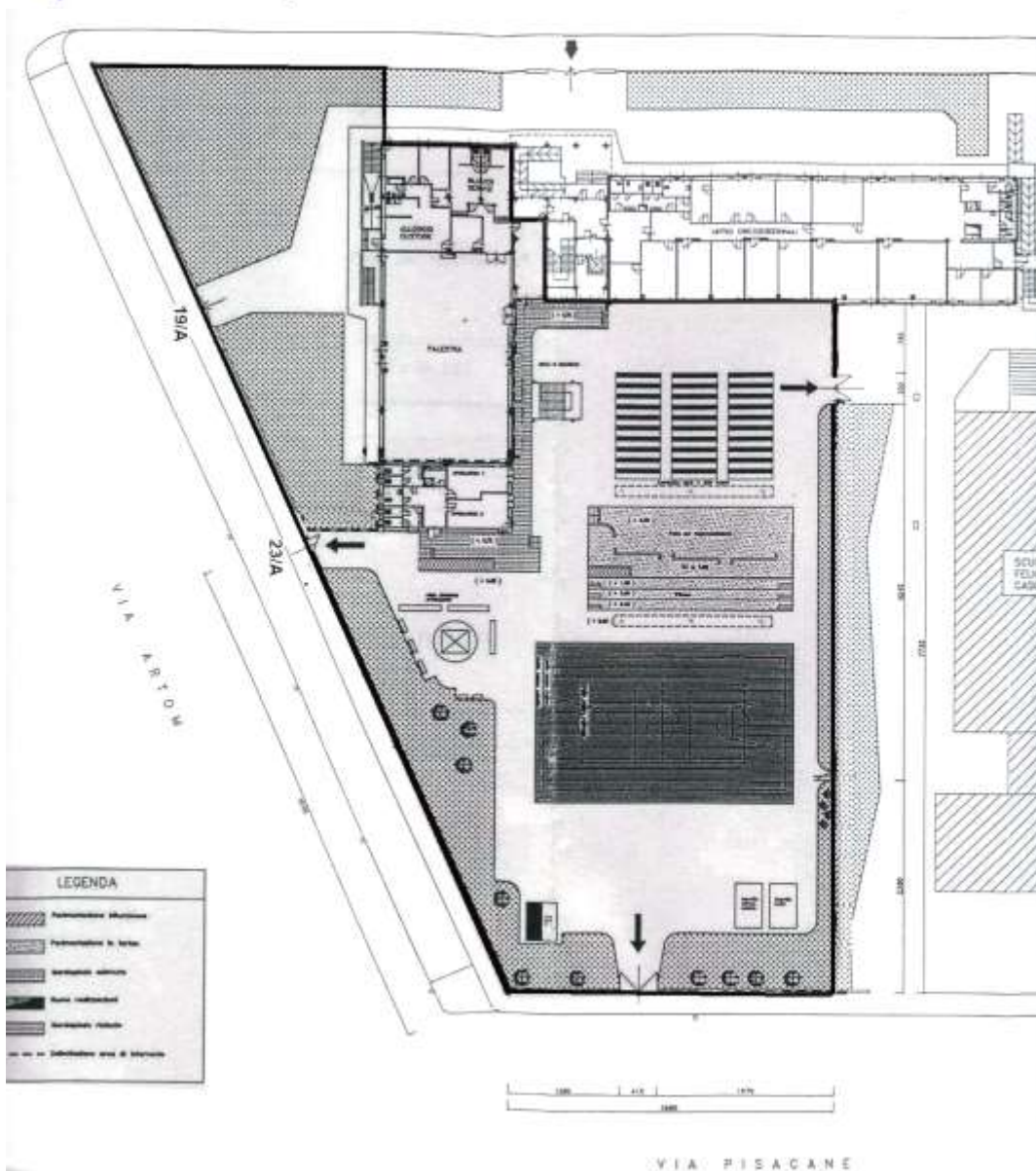


TeatrAzione asdpsc Scuola di circo teatro e compagnia di spettacolo

# DESTINAZIONE D'USO :

SCUOLA DI CIRCO TEATRO PER TUTTI  
E PER DISABILI

CENTRO DI AGGREGAZIONE SOCIALE  
POLO CULTURALE E SPETTACOLITICO



TeatrAzione asdpsc Scuola di circo teatro e compagnia di spettacolo



# LA "VISION" FINALE

La "vision" finale di questo progetto è di un centro polivalente dedicato allo sport, al benessere ed all'arte circense con un fitto quadro di iniziative sportive, educative e sociali per tutta la popolazione dai ...0 ai ...90 anni, naturalmente non solo della circoscrizione, ma di tutta la città



TeatrAzionE asdpsc Scuola di circo  
teatro e compagnia di spettacolo

- Il programma di attività sarà quanto mai ricco e poliedrico con classi scolastiche al mattino a provare il gusto della formazione circense e/o il gioco del calcetto,
- ma anche "residenze artistiche" di compagnie di spettacolo che costruiscono le proprie performances, con perfino la possibilità di esibirsi poiché gli stessi spazi ospiteranno parimenti spettacoli indirizzati al pubblico;
- corsi di ginnastica dolce, aero yoga, pilates, ginnastica posturale;
- sedute di shiatsu, bowtech, discipline olistiche;
- fitness e wellness con esperti laureati SUIISM;
- corsi di circo ludico ricreativo per adulti e ragazzi, ma anche orari di libero allenamento personale per tutta la cittadinanza a costi accessibili a tutte le tasche;
- circomotricità per i più piccini;
- d'estate un bel centro estivo ricco di attività divertenti;

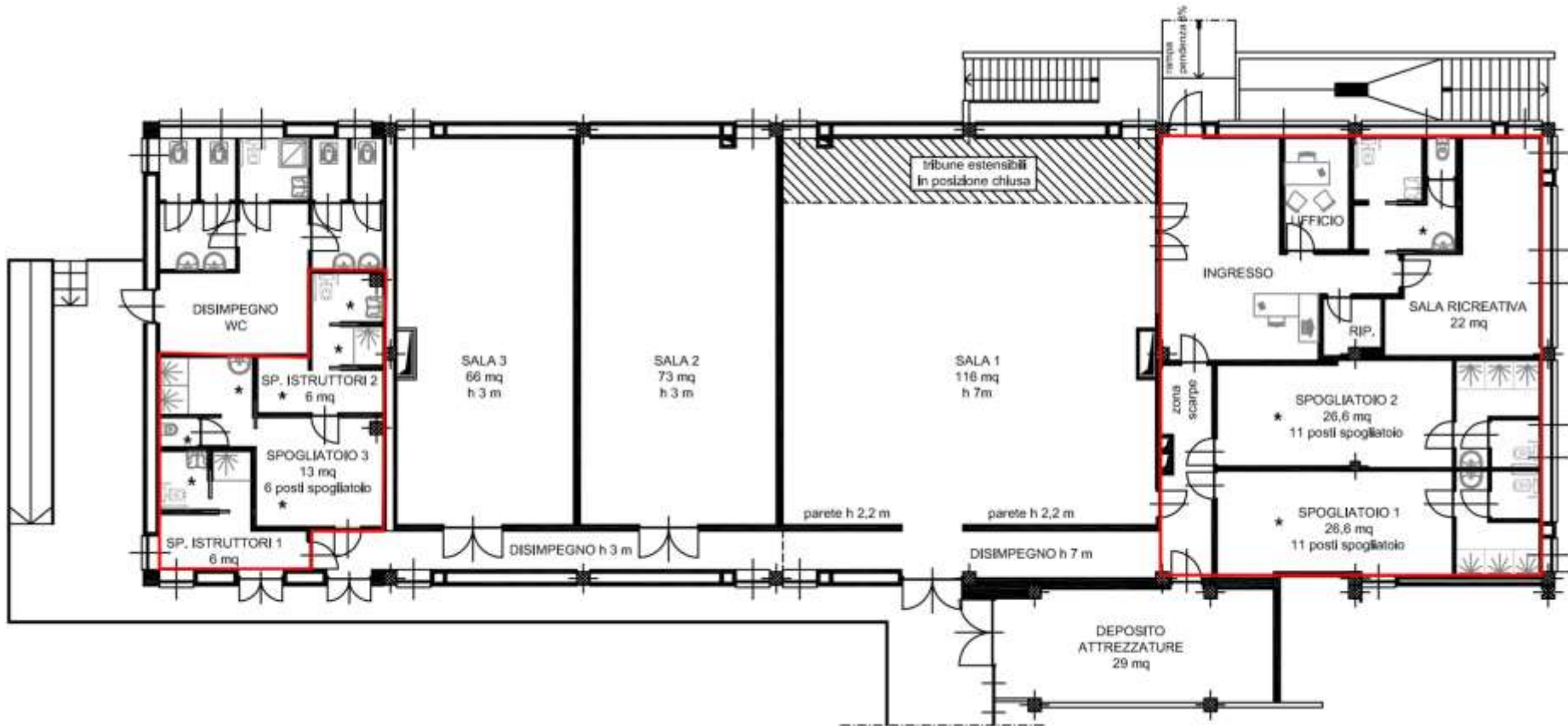




TeatrAzione asdpsc Scuola di circo teatro e compagnia di spettacolo

ma soprattutto tanta programmazione dedicata all'area della disabilità con inserimento nei corsi "normali", ma anche dedicati alle esigenze speciali sia nell'ottica dell'integrazione sociale della diversa abilità, che non per questo deve rinunciare agli stessi diritti di occasioni ludicoricreative, sia in direzione "terapeutica" di intervento migliorativo della condizione disabile







# Tutto questo abbisogna di spazi ed attrezzature dedicate

- entrando un'accogliente reception sarà in grado di fornire informazioni su tutta l'attività del centro, ma anche sulle iniziative pubbliche della circoscrizione e delle associazioni del territorio;









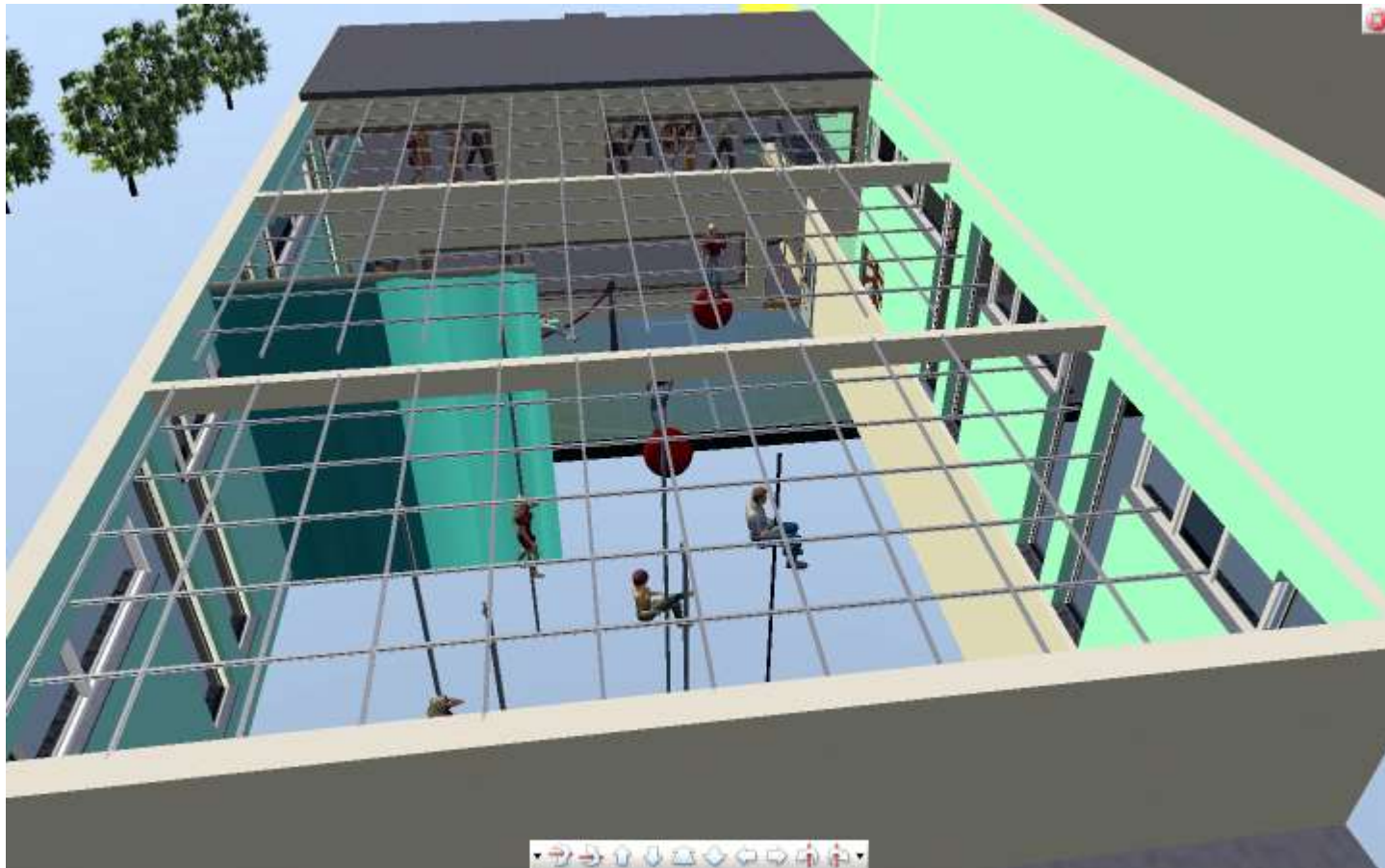
Entrando, voltando a destra dalla reception si accede ad una saletta di attesa prospiciente alle sale circo ed accanto alla sala pesi



## Vista dal lato della sala circo



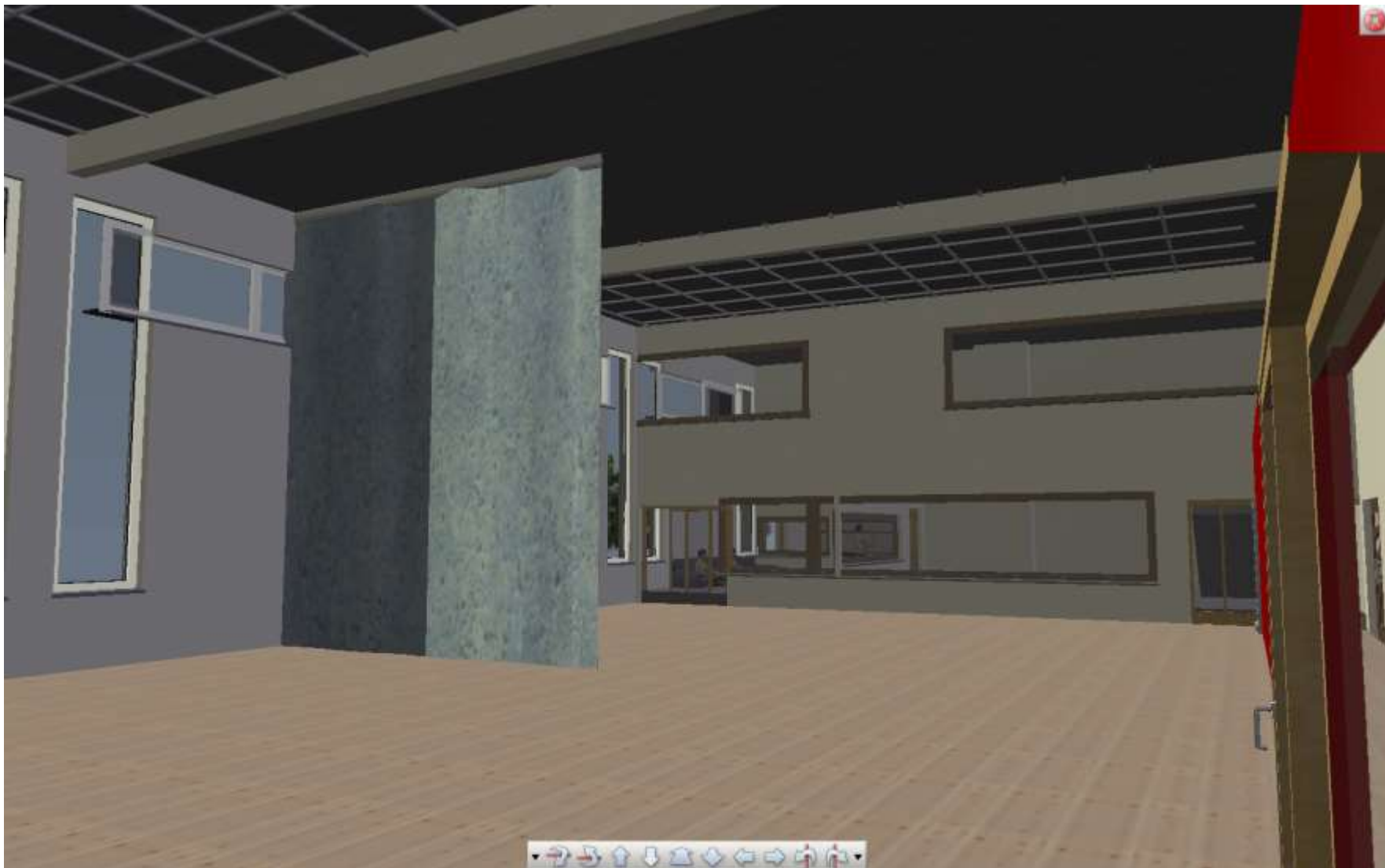
- 2 grandi sale modulari attrezzate per l'arte circense con appesi attrezzi aerei, apparati di equilibrismo (filo teso, rolabola...), tappeti elastici, giocoleria... in un'area destinata anche al pubblico spettacolo fino a 200 spettatori;





- Le 2 grandi sale sono modulari grazie a pannelli mobili che si appoggiano a delle gradinate a scomparsa:
- Questo permette di avere 2 sale di diverse dimensioni oppure una sola con un'area destinata anche al pubblico spettacolo fino a 200 spettatori;





- una adeguata saletta pesi e fitness, ginnastica dolce, aree per lo yoga, bowtech, shiatsu... per tutte le età: vista della sala pesi con di fronte saletta attesa e a destra reception





## Sala pesi con la scala per quella musicale e vista sulle sale circo



- una adeguata saletta fitness, ginnastica dolce, discipline musicali al primo piano con vista sulle aree circo



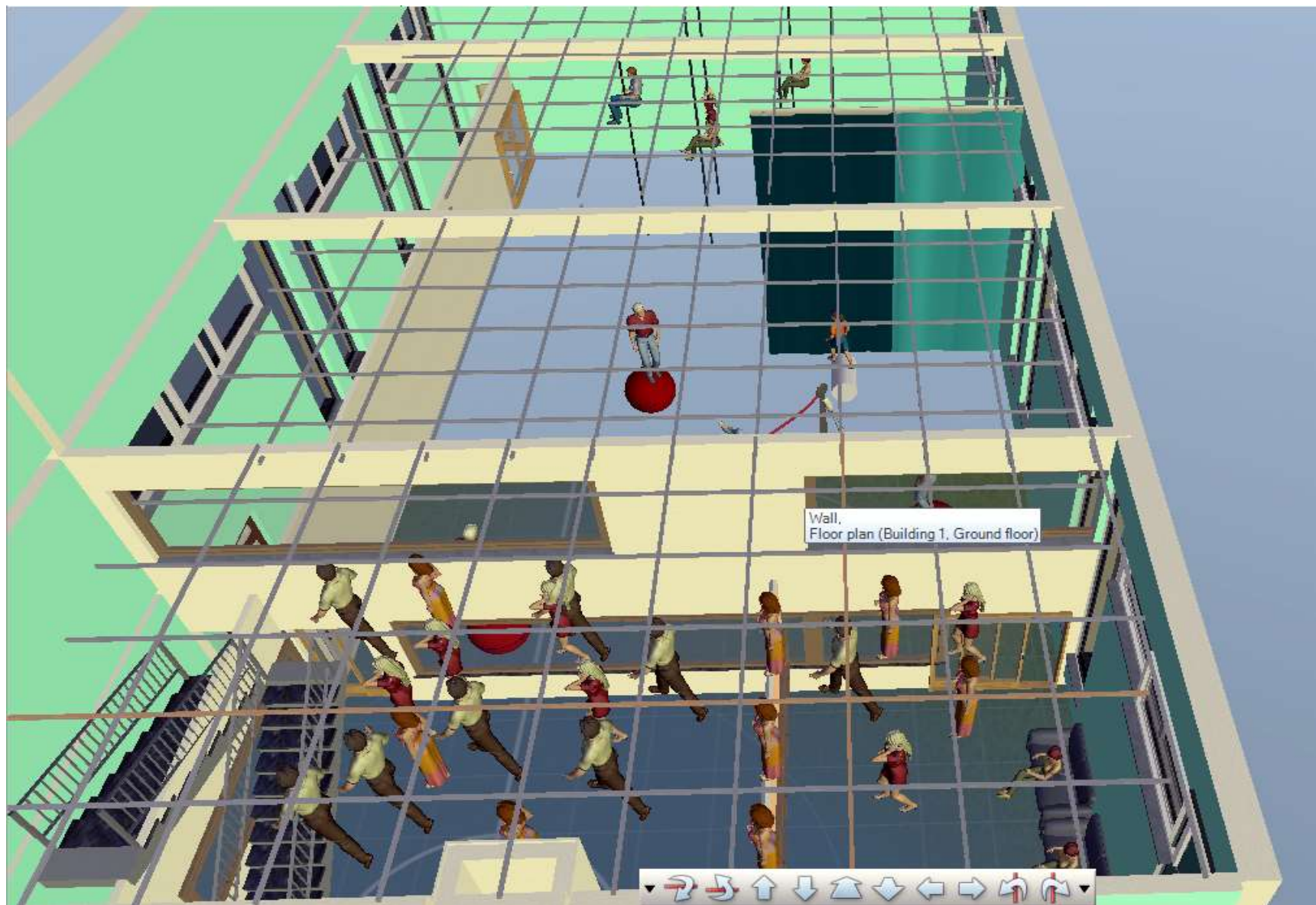
## Saletta attesa con accanto sala pesi e sopra sala musicale viste dal lato circo





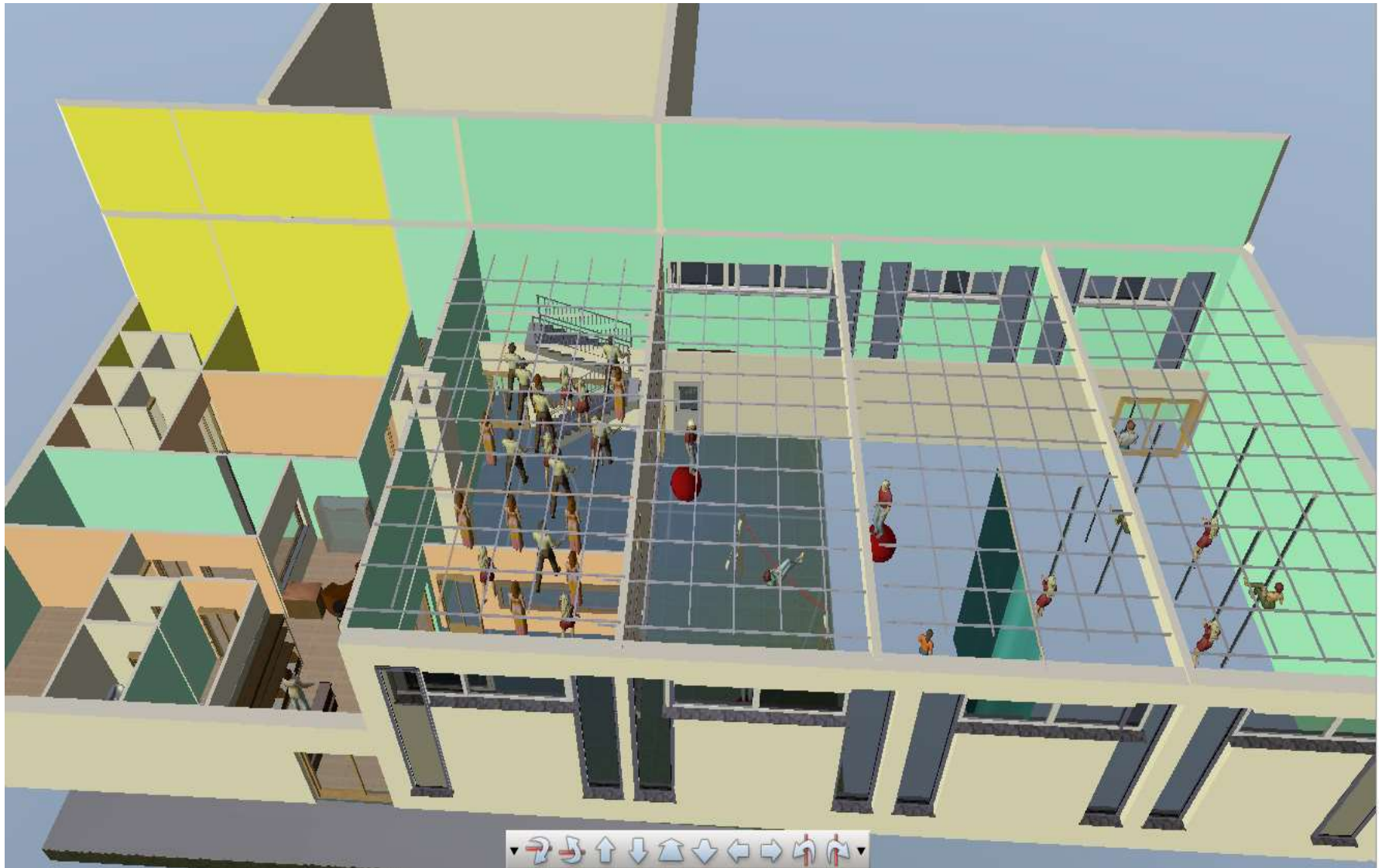
- una palestrina anche per i più piccini (2-4 anni);







# Una visione d'insieme dell'area palestra e dell'alloggio custode trasformati





- all'esterno un campo di calcio a 5











e, ultimo, ma non ultima, l'area teatrale  
 che nel periodo estivo arricchirà l'offerta  
 culturale sul territorio;



TeatrAzione asdp Scuoia di circo teatro e compagnia di spettacolo

# il tutto incorniciato da un piacevole giardinetto ombroso











# LA REALIZZAZIONE

La realizzazione di questa idea, articolata e complessa, ma al tempo stesso innovativa ed unica nel suo genere a forte impatto sociale sul territorio, passa attraverso lavori di riqualificazione, adeguamento e trasformazione dell'impianto necessariamente "spalmati" in un piano pluriennale ultradecennale

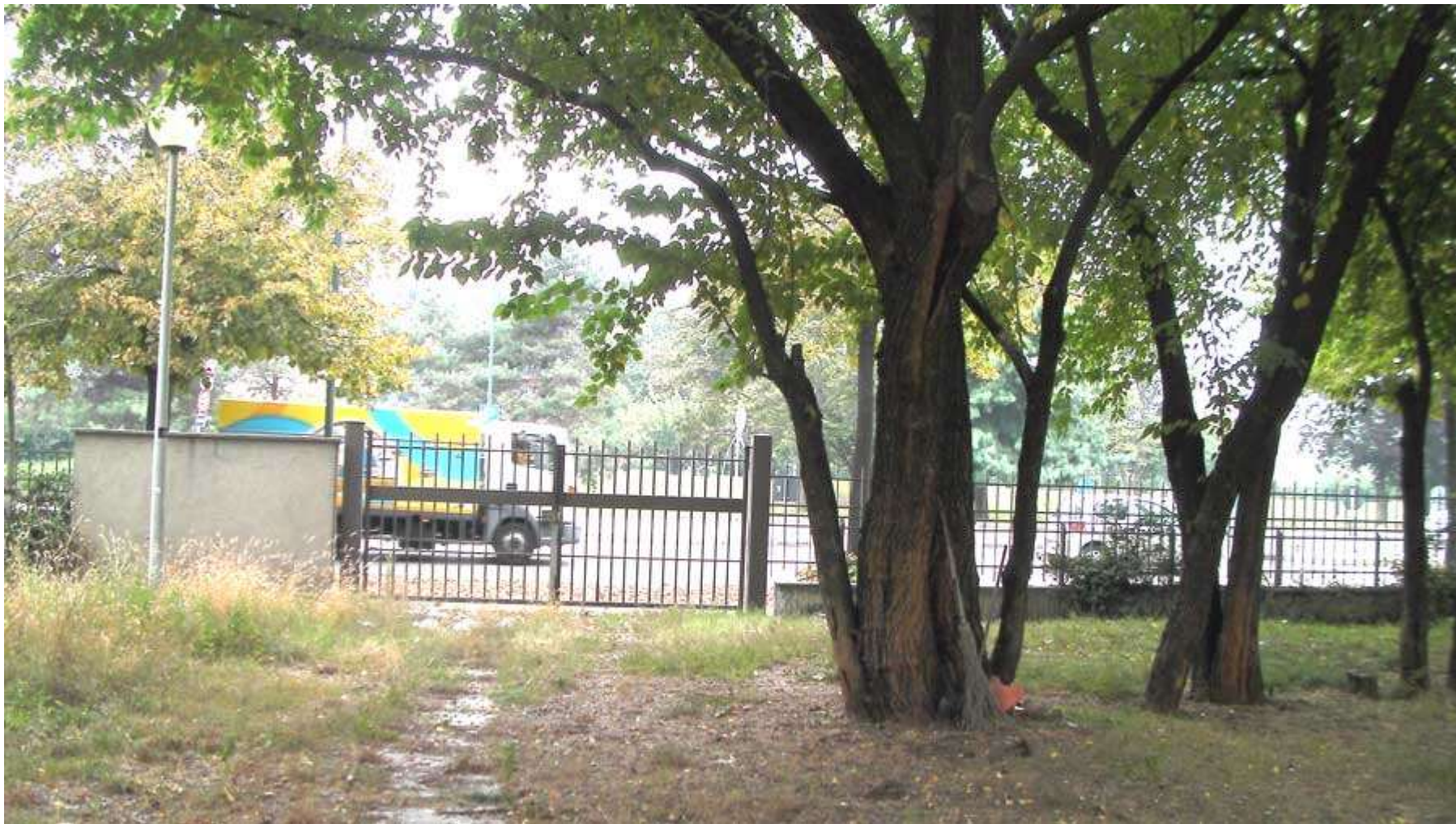












# DETTAGLIO DEL PROGETTO



# LE ATTIVITÀ

Naturalmente la descrizione delle attività complessivamente si riferisce a regime, cioè completati i vari lavori di ristrutturazione di durata pluriennale

# Scuola di circo ludico ricreativo

- 2 sale ad ampiezza modulare a tutta altezza dell'attuale palestra Pavese che non solo raddoppiano la possibilità di corsi, ma ne aumentano anche la capienza essendo esse più grandi delle nostre
- Le famiglie potranno usufruire anche di attività di **circomotricità**, cioè educazione motoria per i più piccoli fatta attraverso l'immaginario e le tecniche circensi, ovviamente adattate
- Corsi di **circoinsieme** arricchiranno l'offerta a quei genitori che vogliono giocare coi propri figlioli condividendo le loro emozioni

# Fitness e wellness

- una terza zona della palestra verrebbe sezionata per dedicarla al fitness wellness con anche una sala pesi attrezzata con l'essenziale per il rinforzo muscolare, utile anche alla preparazione atletica di quanti vogliono approfondire l'arte circense a livello semiprofessionale.
- **In particolare per la donna: Ginnastica pre e post parto nonché neonatale** verrà offerta una adeguata attività motoria attraverso la dolcezza degli attrezzi aerei circensi opportunamente adattati alle specificità di queste situazioni, naturalmente sotto l'attenta guida degli esperti di TeatrAzione laureati in Scienze motorie e/o artisti particolarmente preparati sotto questo profilo
- La stessa area vedrà attività di **aeroyoga, pilates, ginnastica dolce, ginnastica posturale, bowtech** (discipline del fitness) grazie ai nostri istruttori qualificati e laureati in Scienze Motorie



# "utenze sociali": disabili

tutte le mattine dal lunedì al venerdì tra le 9 e le 13 - attività circense per **disabili**, in particolare dei centri diurni e delle associazioni di settore, sviluppata al mattino secondo i principi del nostro progetto "*CircUsAbility - Circo e Sport per la diversa abilità*" (allegato), attivo da diversi anni ed in continua espansione, per il quale l'associazione ottiene annualmente contributi da Fondazione CRT, Fondazione Mirafiori, Motore di Ricerca, alcuni privati etc a dimostrazione del riconoscimento del valore dell'iniziativa

In particolare per questo progetto (ma non solo) TeatrAzione partecipa al network italiano di circo sociale "AltroCirco" che aderisce al network mondiale "Cirque du Monde", programma sociale creato e fortemente sostenuto dal Cirque du Soleil

# "utenze sociali": scuole

- tutte le mattine dal lunedì al venerdì tra le 9 e le 13 - attività circense per le **scuole** secondo i principi del nostro progetto "**Mi Muovo, no che Non m'Annoio..**" (allegato), attivo fin dal 2002 con attività nelle scuole e presso la nostra sede, per il quale l'associazione ha ottenuto diverse volte contributi dalla Fondazione CRT e dall'assessorato regionale allo sport nel quadro della L.R. 93 per l'incentivazione delle attività sportive e motorie
- tutte le mattine dal lunedì al venerdì tra le 9 e le 13 - ogni **scuola** che ne faccia richiesta, con precedenza quelle della circoscrizione 10, potrà avere per le proprie classi totalmente gratuitamente un ciclo di **3 lezioni di tecniche circensi** tenute dai nostri esperti insegnanti
- tutte le mattine dal lunedì al venerdì tra le 9 e le 13 - ogni **scuola** che ne faccia richiesta, con precedenza quelle della circoscrizione 10, potrà avere per le proprie classi totalmente gratuitamente il campo di calcio a 5 dell'area esterna

# allenamento libero

tutti i giorni dal lunedì al venerdì tra le 14 e le 16.30 -tutti i cittadini che vogliono liberamente allenarsi nelle discipline circensi potranno farlo, nel limite di capienza della sala, secondo tariffe concordate con codesta amministrazione e calcolate in base al tariffario medio dell'uso degli impianti sportivi comunali. TeatrAzione provvederà alla necessaria sorveglianza sulla sicurezza dei locali e degli utenti



# residenze artistiche

tutti i giorni dal lunedì al venerdì tra le 14 e le 16.30 - gli artisti e le compagnie di spettacolo potranno affittare la sala circo attrezzata per costruire e/o allenare la propria performance secondo tariffe concordate con codesta amministrazione e calcolate in base al tariffario medio dell'uso degli impianti sportivi comunali

# Saggi artistici

gli artisti e le compagnie di spettacolo potranno affittare la sala circo attrezzata per effettuare il proprio saggio di fine corsi e/o per prove aperte al pubblico ovvero chiedere di inserire la propria performance nell'ambito della programmazione spettacolare di TeatrAzioneE

# disagio giovanile

tutti i giorni dal lunedì al venerdì tra le 14 e le 16 -il campo di calcio a 5 sarà disponibile gratuitamente per le realtà del territorio che vogliono utilizzarlo per intervento di promozione sociale nei confronti del disagio giovanile;  
TeatrAzione stessa attiverà per proprio conto iniziative di questo genere



# tutto il pubblico

periodicamente TeatrAzione organizzerà rassegne di spettacolo del genere circo teatro con propri artisti e/o compagnie provenienti dagli altri festival e rassegne di spettacolo dell'area torinese (Sul filo del circo, Mirabilia, teatro a corte etc) grazie alla pluriennale collaborazione con Assemblea Teatro -teatro stabile d'innovazione - e gli ottimi rapporti con gli organizzatori delle altre rassegne. I prezzi dei biglietti saranno stabiliti in analogia di quelli delle citate rassegne e saranno previsti sconti ed agevolazioni da concordare con codesta amministrazione

Tali rassegne saranno organizzate sia in periodo invernale, grazie all'adeguamento a sala per pubblico spettacolo, sia in periodo estivo grazie all'apposita area teatrale esterna

Schema tipo di una giornata con indicati i generi di attività

		giornata tipo				
8		calcio 5	circo g 1	circo g 2	circomotricità	fit/wellness
9						
09:30	scuole		scuole/residenze artistiche	CircUsAbility	pre-post parto neonatale	aeroyoga pilates Posturale, g dolce
10						
10:30						
11						
11:30						
12						
12:30						
13						
13:30						
14						
14:30	disagio giovanile		allenament o libero	residenze artistiche	circomotric ità	Fitness e wellness
15						
15:30						
16						
16:30						
17	affitto campo		circo ludico ricreativo ragazzi	circo ludico ricreativo ragazzi	aeroyoga pilates posturale, g dolce	Fitness e wellness
17:30						
18						
18:30			circo ludico ricreativo adulti	circo ludico ricreativo adulti		
19						
19:30						
20						
20:30						
21						
21:30						
22						
22:30						
23						
attività sociali gratuite						
attività sociali a tariffe agevolate						
attività istituzionali dell'associazione						

# Gli obiettivi del progetto sono

- creare un luogo fucina d'interessi ed attività ove la gente possa trovare *incoraggiamento e sostegno alla propria espressività* sia in forma personale, sia in forma collettiva in nuove realtà associazionistiche
- creare un luogo occasione di incontro e aggregazione sociale in una *zona ancora soggetta a particolare degrado urbano e sociale*
- l'offerta a *soggetti disabili* di un luogo ove praticare insieme *attività di fitness ed attività ludico-motorie* soprattutto nel settore del teatro fisico e del teatro di strada e del circo teatro
- la partecipazione di giovani *"a rischio"* ad attività ludico-motorie per aiutarli nella creazione di un *"progetto di sé"* stimolandone nuovi interessi
- la realizzazione di un luogo ove si *integrino benessere psicofisico ed interesse culturale e motorio* per le arti circensi
- la *pratica fisico-motoria di attività di benessere, fitness, aerobica, ricreative e ludico-motorie*
- la possibilità di curare la propria persona e migliorare la propria condizione fisica grazie a *programmi di fitness altamente personalizzati*
- migliorare la *produzione artistica* finora realizzata dall'associazione TeatrAzioneE distribuendo tali spettacoli e performances su tutto il territorio italiano
- organizzare *manifestazioni e grandi eventi* come per esempio la *"Convention Europea dei Trampolieri"*
- realizzare un *"polo di spettacolo"* attivo durante tutto l'anno a beneficio della popolazione dell'area "basse Lingotto" in particolare, ma di tutta la cittadinanza in generale